

Чем заняться на карантине дома с детьми: 30 дел на любой вкус



ДЕТИ Вынужденное пребывание вне работы для многих родителей оборачивается дилеммой: чем заняться на карантине дома с детьми? Что делать, чтобы и они не скучали, и время было использовано с пользой для всей семьи. Детям-то, конечно, такие незапланированные каникулы в радость, а вот некоторым взрослым придется еще и работать дома. К тому же пойти с ребенком в кинотеатр, цирк или в развивающий центр не получится в связи с ограничениями посещений мест массового скопления народа. Как развлечь ребенка на время работы дома и как вообще с пользой провести время карантина?

Распланируйте все дни карантина



Обычно дети расслабляются, когда им приходится сидеть дома и не ходить в садик. Будь то обычные выходные или такие вот вынужденные каникулы. Чтобы дети не скучали, не слонялись из угла в угол или что еще хуже – «не залипали» на гаджеты, составьте вместе с ними план всех занятий и мероприятий, которыми бы они хотели разнообразить свои дни. Придумайте и нарисуйте календарь на каждый день. Назовите дни как-нибудь необычно. Например, «День наоборот», когда все можно делать шиворот-навыворот: одежду надевать задом наперед, ходить спиной вперед, говорить, переставляя слоги...

Или загадайте на каждый день новую ролевую игру. Один день вся семья – пираты, на следующий – вы семейство монстров или инопланетян. Детям очень понравится. Они такое нафантазируют! Придумайте костюмы, сделайте маски, определите правила игры.

Чем заняться дома на карантине вместе с детьми



Совместное времяпрепровождение – это вместе с ребенком родители могут заняться:

- чтением книг;
- творчеством (рисованием, поделками, хобби);
- рассматриванием виммельбухов – книжек с мелкими рисунками, на которых нужно отыскивать героев или разные предметы;
- чтением журналов с кроссвордами, ребусами, загадками и лабиринтами;
- раскрашиванием картин по цветам с цифрами;
- созданием картин-вышивок;
- настольными играми для всей семьи;
- складыванием пазлов;
- «закапыванием» и розыском кладов по самодельным картам;
- сочинением и написанием сказок и смешных историй;
- созданием подарков-поделок своими руками для родных и друзей;
- активными играми (в жмурки, прятки, игрой в мячик на «съедобное-несъедобное» или с обручем, в пятнашки);
- занятиями гимнастикой или фитнесом (упражнения на гимнастическом мяче, а если есть спортивный домашний комплекс, то на перекладине, кольцах, веревке, лесенке);
- просмотром и обсуждением мультфильмов и фильмов-сказок;
- компьютерными познавательными играми;
- вырезанием картинок из старых журналов и созданием коллажей.

Не забудьте про учебу!

Карантин – не повод запускать учебу и занятия! Ведь родители работают онлайн, так почему же дети должны отдыхать? Чтобы ребенок охотнее делал задания и уроки (которые наверняка будут заданы даже при дистанционной учебе), предложите ему выполнять их в то же время, что и родители, работающие удаленно. Если ребенок еще мал и не ходит в школу, ему будут интересны занятия по одной из онлайн-программ, которые родители выберут на свой вкус в интернете. Кроме этого, дошкольники с большим удовольствием выполняют задания из методического материала для подготовки к школе. Чтобы малыш провел время с пользой, пока мама или папа работают, отличной идеей будет приглашать на дом репетиторов по иностранному языку, музыке, живописи.

Домашние заботы – веселое препровождение времени

Чем заняться на карантине дома с детьми? Дети, если они не совсем маленькие, вполне могут помочь маме в делах по дому. И эту работу (ведь никуда торопиться не надо!) не обязательно делать за один день. Так малышам будет даже интересней. Они сразу почувствуют себя взрослей и ответственной, если мама позволит вместе с ними:

- сделать уборку (не обязательно генеральную);
- разобрать вещи в шкафах (достать весенние и убрать зимние);
- навести порядок на книжных полках;
- помочь в приготовлении обеда;
- загрузить грязным бельем стиральную машинку;
- перебрать крупу;
- разобрать мелочевку в ящиках столов;
- навести порядок в холодильнике и кухонных шкафчиках;
- пересадить растения и цветы;
- придумать и создать для кошки (собаки, хомяка) новый домик;
- рассортировать детские вещи и игрушки.

Карантин – время для нового увлечения



Дети – непоседы все, даже интроверты. Долго сосредоточиться на одном деле они не могут, хотя у многих есть увлечения, соответствующие темпераменту. Одни любят вышивать крестиком или заниматься бисероплетением (и даже мальчики!), а другие отлично чувствуют себя на льду с клюшкой наперевес или на футбольном поле с мячом (и даже девочки!). Но вот постоянства нет. Детям хочется делать все и сразу. Попробуйте увлечь ребенка делом, которое ему давно хотелось попробовать, но времени для этого не было. Тогда и у него, и у вас появится возможность для совместного творчества.